

แผนการนิเทศการดูแลผู้ป่วยโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบผู้ป่วยอายุรกรรม .....กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์  
วันเดือนปี ที่นิเทศ.....ผู้นิเทศ.....ผู้รับการนิเทศ.....

เป้าหมาย	ตัวชี้วัด	เป้า
1.เพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังตามมาตรฐานการพยาบาล	1.พยาบาลวิชาชีพในหอผู้ป่วยสามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยได้ตามมาตรฐาน	100 %
2.เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างถูกต้อง ปลอดภัย มีคุณภาพชีวิตที่ดี	2.อัตราการRe-admitภายใน 28 วัน โดยไม่ได้วางแผน	< 10 %

ประเด็นในการนิเทศ

7 Aspects of care	ประเด็นสำคัญในการนิเทศ	KPI	ข้อเสนอแนะ
1.การประเมิน(Assessment) 1.1 การประเมินแรกรับ 1.2 การประเมินซ้ำ	ประเมินสภาพแรกรับ ( ) ประเมินระดับความรู้สึกรู้ตัว ( ) ชักประวัติ/ตรวจสอบประวัติจากผู้ป่วยและญาติ ( ) ประเมินความเสี่ยงขณะอยู่โรงพยาบาล ( ) ชั่งน้ำหนัก ลงทะเบียนรับใหม่ ( ) แจ้งเรื่องการเตรียมตัวเข้ารับบริการในโรงพยาบาล ( ) การเซ็นยินยอมการรักษา/การผูกปายชื่อผู้ป่วยที่ข้อมือ ( ) แนะนำผู้ป่วย/ญาติเรื่องการแจ้งนอนโรงพยาบาล ( ) ตรวจร่างกายทั่วไป ( ) Film CXR ( ) วัด V/S ( ) ฟังเสียงปอด ( ) Lung Wheezing/Crepitation ( ) Poor air entry ( ) ฟันยา ( ) บันทึกข้อมูลในเวชระเบียนผู้ป่วย ( ) รายงานแพทย์ เวลา..... น.	1.เพื่อให้ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้รับการประเมินและคัดกรองความเสี่ยงต่อการกำเริบทุกราย	ผู้นิเทศมีการติดตามประเมินผลการนิเทศ

7 Aspects of care	ประเด็นสำคัญในการนิเทศ	KPI	ข้อเสนอแนะ
	( ) ปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลใช้เวลา..... นาที		
2.การจัดการอาการรบกวน (Symptom distress management)	( ) ประเมินการหายใจ การจัดทำ การพ่นยาขยายหลอดลม ( ) ประเมินการใส่ท่อช่วยหายใจ ( ) ประเมินความเครียดของผู้ป่วยและญาติ	1..เพื่อลดอัตราการตายในโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 2.ผู้ป่วยมีความสุขสบาย นอนหลับพักผ่อนได้	
3.การปฏิบัติตามมาตรฐานเพื่อความปลอดภัย (Safety)	( ) SPO2 sat $\leq$ 92% ( ) ออกซิเจน < 3 LPM ( ) Berodual 1NB ทุก 15 นาที 3 Dose หรือตามแผนการรักษาของแพทย์ ( ) Dexamethasone 8mg stat 4mg ทุก 6 ชม. ( ) เตรียมอุปกรณ์เครื่องมือ Resuscitate คนไข้ ( ) เตรียมสารน้ำ	1.ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังได้รับการดูแลตามมาตรฐาน	
4.การเฝ้าระวังความเสี่ยง/ ภาวะแทรกซ้อน (Prevention of complication)	( ) Risk For COPD Exacerbation ( ) Alteration of conscious ( ) RR $\geq$ 24ครั้ง/นาที ( ) HR>120 bpm ( ) Accessory muscle use ( ) SPO2 sat $\leq$ 92% ( ) Lung Wheezing/Crepitation ( ) Poor air entry	1.เพื่อลดอัตราการตายในโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง 2	
5.การให้การดูแลต่อเนื่อง (Continuing of care)	( ) ประเมินความรู้ผู้ป่วยและผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลตนเองหลังกลับบ้าน ( ) สอนสาธิตพร้อม ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพิ่มเติม การดูแลตนเองในการทำวัตรประจำวัน การป้องกันอาการกำเริบ การจัดสิ่งแวดล้อม การรับประทานยาและอาหาร การช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน	1.ลดอัตราการRe-Admit ภายใน 28 วัน 2.ผู้ป่วยได้รับการสอนพ่นยาในกรณีร้ายใหม่ทุกราย	

7 Aspects of care	ประเด็นสำคัญในการนิเทศ	KPI	ข้อเสนอแนะ
	<p>( ) เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลถามข้อสงสัย และอธิบายถึงความจำเป็นที่ต้องมาตรวจตามแพทย์ทุกครั้ง</p> <p>( ) สอนสาธิตการพ่นยา การใช้ยา การสังเกตผลข้างเคียงยา</p> <p>( ) การฝึกหายใจ การไออย่างมีประสิทธิภาพ</p> <p>( ) การงด เลิกสูบบุหรี่ การป้องกันตนเองจากการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด รักษาความสะอาดปากฟัน</p>		
<p>6.การสนับสนุนให้ผู้ป่วยให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้และครอบครัวมีส่วนร่วม(Empowerment)</p>	<p>( ) ประเมินความรู้ผู้ป่วยและครอบครัวเกี่ยวกับการป้องกันภาวะ Exacerbation</p> <p>( ) ให้ความรู้ผู้ป่วยและครอบครัวเกี่ยวกับการป้องกันภาวะ Exacerbation</p> <p>( ) กำหนดแผนการสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยและครอบครัว เช่น การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย การฟื้นฟูสมรรถภาพปอด การฝึกการหายใจ การไออย่างมีประสิทธิภาพ</p> <p>( ) ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาขยายหลอดลมอย่างถูกวิธี และผลข้างเคียงของยา</p> <p>( ) ภาวะแทรกซ้อนของโรค</p> <p>( ) แผนการรักษา และการให้ยาที่ยั่งยืน</p> <p>( ) ร่วมมือดี ปฏิบัติตามคำแนะนำได้ถูกต้อง</p>	<p>1.ลดอัตราการRe-Admit ภายใน 28 วัน</p>	
<p>7.ความพึงพอใจแก่ผู้ป่วย/ผู้รับบริการ (Enhancement of Patient Satisfaction)</p>	<p>ประเมินความคาดหวังผู้รับบริการต่อการรักษา</p>	<p>1.ผู้ป่วยมีความพึงพอใจ</p> <p>2.ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี</p>	