

แผนการนิเทศ

1. ผู้นิเทศ
2. วันที่วางแผนนิเทศ
3. นิเทศเรื่อง การประกอบเครื่องช่วยหายใจ
4. ผู้รับการนิเทศ
5. นิเทศที่
6. วัน - เวลา นิเทศ ตามเอกสารแนบ
7. เหตุผลการนิเทศ

เครื่องช่วยหายใจเป็นอุปกรณ์การแพทย์ที่สำคัญในการช่วยเหลือผู้ป่วย แต่การใช้เป็นเวลานานอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนโดยเฉพาะการใช้เครื่องช่วยหายใจนานกว่า 48 ชั่วโมง มีโอกาสเกิดปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจสูงขึ้น ตลอดจนความถี่ในการเปลี่ยนชุดสายสายเครื่องช่วยหายใจ และการประกอบชุดสายมีความเสี่ยงต่อการปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียเข้าสู่ปอดได้

การประกอบเครื่องมีความสำคัญ หากครั้งแรกมีการปนเปื้อนเชื้อในชุดสายแล้ว จะทำให้แบคทีเรียมีการเจริญเติบโตและผู้ป่วยสูดสูดสำลักเอาเชื้อเข้าไป (inhalation of infectious aerosols) ในระหว่างการใช้เครื่องช่วยหายใจได้ ดังนั้นในระหว่างดำเนินการประกอบเครื่องช่วยหายใจต้องระวังระวังการปนเปื้อน

การประกอบเครื่อง ต้องประกอบให้ถูกต้อง กระบวนการเข้าต้องผ่านระบบ humidifier และออกไม่ผ่านเพื่อผู้ป่วยได้รับความชื้นที่เพียงพอ นอกจากนี้การประกอบต้องถูกต้องตามที่บริษัทแนะนำเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับออกซิเจนและเครื่องทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

8. แนวทางการนิเทศ

- พูดคุย เพื่อสร้างสัมพันธภาพ
- ผู้รับการนิเทศ สะท้อนความคิดเห็นเกี่ยวกับการทำความสะอาดมือ 6 ขั้นตอน ตอบข้อบ่งชี้การทำความสะอาดมือ
- สังเกตขั้นตอนการทำความสะอาดมือ กล่าวชมเชยในขั้นตอนที่ปฏิบัติได้ถูกต้อง และชี้แนะ และร่วมปฏิบัติในขั้นตอนที่ปฏิบัติ ไม่ถูกต้อง

วัตถุประสงค์	เนื้อหา/กิจกรรมที่ใช้การนิเทศ (HOW)	เหตุผลของการใช้กิจกรรมนี้ (Why)	ตัวชี้วัด/พฤติกรรมที่ต้องการให้เกิด	การประเมินผล
<p>1. เสริมสร้างความมั่นใจ สร้างจิตสำนึกด้านความปลอดภัย</p> <p>2. สามารถบอกข้อบ่งชี้ความสำคัญในการประกอบเครื่องได้</p> <p>3. เพื่อบุคลากรที่ไม่ใช่บุคลากรด้านเทคนิค โดยตรงสามารถประกอบเครื่องได้ถูกต้อง</p>	<p>1. สังเกต (Observed) การปฏิบัติ เรื่องการประกอบเครื่องช่วยหายใจ</p> <p>2. ซักถามเรื่องวิธีปฏิบัติการ ด้านการเตรียมอุปกรณ์ ขั้นตอนในการประกอบเครื่อง</p> <p>3. สอน สาธิต (teaching) การสนทนาแนะนำ วิธีการประกอบเครื่อง</p> <p>1. ล้างมือ 6 ขั้นตอนหรือลูบมือด้วย Alcohol gel</p> <p>วิธีการทำความสะอาดมือทั่วไป (Normal Hand Washing) ใช้เวลาในการฟอกมืออย่างน้อย 10 วินาที</p> <p>2. เตรียมอุปกรณ์ในการประกอบชุดสายเครื่องช่วยหายใจ ตามชนิดของเครื่องช่วยหายใจ</p>	<p>1. การใช้ประสาทสัมผัสทางตา เข้าไปสัมผัสโดยตรงกับวัตถุหรือเหตุการณ์ โดยมีจุดประสงค์ที่จะหาข้อมูลซึ่งเป็นรายละเอียดของสิ่งนั้น ๆ โดยไม่ใส่ความคิดเห็นของผู้สังเกต</p> <p>2. การมีส่วนร่วมสะท้อนความคิด เพื่อผลักดันให้เกิดความเข้าใจที่เพิ่มขึ้น มีความคึกเคย ไว้วางใจ สร้างสัมพันธภาพที่ดี</p> <p>3. การแสดงความสามารถ การสอน สาธิต นำไปสู่การยอมรับ พัฒนาไปสู่ความน่าเชื่อถือ ศรัทธาต่อผู้นิเทศ</p> <p>4. ทฤษฎีแรงจูงใจตามลำดับขั้นของมาสโลว์ (Maslow) มนุษย์มีความต้องการ ความปรารถนา และได้รับสิ่งที่มีความหมายต่อตนเอง ความต้องการ การยกย่อง (esteem needs) หรือ ความภาคภูมิใจ ในตนเอง เป็นความต้องการการได้รับการยกย่อง นับถือ และสถานะจากสังคม</p>	<p>1. สังเกตดูการปฏิบัติเรื่องการประกอบชุดสายเครื่องช่วยหายใจ 7 ขั้นตอน ด้านความถูกต้อง</p> <p>2. ความสนใจ การมีปฏิสัมพันธ์ ได้ตอบการตอบคำถาม ความสนใจ และรับฟังการนิเทศอย่างตั้งใจ</p> <p>3. ความสนใจและรับฟัง สามารถตอบคำถามเรื่องข้อบ่งชี้ได้ สามารถปฏิบัติ ประกอบเครื่องช่วยหายใจถูกต้อง</p> <p>กรณี : ผู้รับการนิเทศตอบคำถามได้ไม่ครบ วางแผนให้ข้อมูลเพิ่มเติม</p> <p>4. การสาธิตย้อนกลับขั้นตอนการประกอบเครื่องช่วยหายใจถูกต้อง</p> <p>กรณี : ผู้รับการนิเทศไม่สามารถปฏิบัติได้ถูกต้อง วางแผนสอนเพิ่ม</p>	<p>-การสังเกตการณ์ปฏิบัติ การประกอบเครื่อง การประกอบเครื่องได้ถูกต้อง ที่ประกอบด้วย ถูกต้องหรือยังไม่ถูกต้อง ตามระบบลมเข้าและออก (ตามแต่ละบริษัท) ตามหลักปราศจากเชื้อ โดยเฉพาะฝักระวังการปนเปื้อน</p> <p>-สังเกตความสนใจผู้รับการนิเทศ การมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการวิธีการ ในการประกอบเครื่องประกอบที่ระวังการปนเปื้อน และถูกต้องตามหลักการประกอบของแต่ละบริษัท</p> <p>ในการปฏิบัติขั้นตอนที่สำคัญในการประเมินผลว่าผ่านหรือไม่ประกอบด้วย</p>

วัตถุประสงค์	กิจกรรมที่ใช้การนิเทศ (HOW)	เหตุผลของการใช้กิจกรรมนี้ (Why)	ตัวชี้วัด/พฤติกรรมที่ต้องการให้เกิด	การประเมินผล
	<p>3. เตรียมอุปกรณ์ครบแล้วปฏิบัติ ดังนี้</p> <p>ขั้นตอนที่ 1 ใช้รถ หรือโต๊ะ หรืออุปกรณ์ อื่นๆที่ใช้วางอุปกรณ์</p> <p>ขั้นตอนที่ 2 ลูบมือด้วย Alcohol gel ครบ 6 ขั้นตอน</p> <p>ขั้นตอนที่ 3 เปิดผ้าปราศจากเชื้อปูใช้รถ หรือโต๊ะ หรืออุปกรณ์อื่นๆที่ใช้วางอุปกรณ์</p> <p>ขั้นตอนที่ 4 เปิดช่องอุปกรณ์โดยใช้หลัก ปราศจากเชื้อ วางบนผ้าปราศจากเชื้อที่ปู แล้วระมัดระวังการปนเปื้อน</p> <p>ขั้นตอนที่ 5 ลูบมือด้วย Alcohol gel ครบ 6 ขั้นตอน</p> <p>ขั้นตอนที่ 6 สวมถุงมือปราศจากเชื้อ ประกอบชุดสายเครื่องช่วยหายใจ ให้ เรียบร้อยก่อนประกอบเข้าตัวเครื่อง ระหว่างดำเนินการระมัดระวังการปนเปื้อน</p> <p>ขั้นตอนที่ 7 ประกอบชุดสายที่ประกอบ เสร็จเรียบร้อยแล้วเข้ากับตัวเครื่อง โดย ประกอบอุปกรณ์ ชุด humidifier ก่อนที่ จะประกอบส่วนอื่นๆ ระหว่างดำเนินการ ระมัดระวังการปนเปื้อน</p> <p>ขั้นตอนที่ 9 ปิดฝาครอบข้อต่อชุดสาย เครื่องช่วยหายใจ เก็บอุปกรณ์</p>			<ol style="list-style-type: none"> 1. การทำความสะอาดมือ 2. การประกอบเครื่อง ถูกต้องครบถ้วน 3. ถูกหลักปราศจากเชื้อ

สรุปผลการนิเทศ รายบุคคล

วันที่นิเทศ	รายชื่อผู้รับการนิเทศ	การประเมินผล				
		อธิบายวัตถุประสงค์การนิเทศ	รายการปฏิบัติ	ผ่าน	ไม่ผ่าน	หมายเหตุ
		การประกอบเครื่องช่วยหายใจมีความสำคัญเพื่อช่วยระบบทางเดินหายใจผู้ป่วยดังนั้นต้องประกอบถูกต้อง และใช้หลักปราศจากเชื้อ	เตรียมอุปกรณ์			
			ขั้นตอนที่ 1 ตรวจสอบเครื่อง เช็ดทำความสะอาด จุดต่อต่างๆด้วย 70 % Alcohol			
			ขั้นตอนที่ 2 ใช้รถ หรือโต๊ะ หรืออุปกรณ์อื่นๆที่ใช้วางอุปกรณ์			
			ขั้นตอนที่ 3 ลูบมือด้วย Alcohol gel ครบ 6 ขั้นตอน			
			ขั้นตอนที่ 4 เปิดผ้าปราศจากเชื้อปูใช้รถ หรือโต๊ะ หรืออุปกรณ์อื่นๆที่ใช้วางอุปกรณ์			
			ขั้นตอนที่ 5 เปิดช่องอุปกรณ์โดยใช้หลัก ปราศจากเชื้อ วางบนผ้าปราศจากเชื้อที่ปูแล้วระมัดระวังการปนเปื้อน			
			ขั้นตอนที่ 6 ลูบมือด้วย Alcohol gel ครบ 6 ขั้นตอน			
			ขั้นตอนที่ 7 สวมถุงมือปราศจากเชื้อ ประกอบชุดสายเครื่องช่วยหายใจ ให้เรียบร้อย ปิดฝาครอบปลาย flexible tube ก่อนประกอบเข้ากับตัวเครื่องระหว่างดำเนินการระวังการปนเปื้อน ปลายสาย อุปกรณ์ต้องไม่ออกมานอกผ้าปู)			
			ขั้นตอนที่ 8 ประกอบชุดสายที่ประกอบเสร็จเรียบร้อยแล้วเข้ากับตัวเครื่อง โดยประกอบอุปกรณ์ ชุด humidifier ก่อนที่จะประกอบส่วนอื่นๆ ระหว่างดำเนินการระวังการปนเปื้อน			
			ขั้นตอนที่ 9 เช็ดสายข้อต่อ temperature probe ด้วย 70 % Alcohol ก่อนต่อเข้ากับ humidifier และชุดสาย (ข้อต่ออื่นๆถ้ามี)			
		ขั้นตอนที่ 10 เก็บอุปกรณ์				

สรุปผลการนิเทศ : ผลการนิเทศ :

ผู้รับการนิเทศ (ได้รับการนิเทศเพิ่มเติม)

ผู้นิเทศ :

ผู้รับการนิเทศ :