

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังในคลินิกโรคไต กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
<p>มาตรฐานที่ 1</p> <p>การประเมิน</p> <p>ปัญหาและความ</p> <p>ต้องการ</p>	<p>การประเมินปัญหา</p> <p>และความต้องการ</p> <p>ของผู้ป่วยโรคไต</p> <p>เรื้อรัง</p> <p>1. การประเมิน</p> <p>ระยะแรกเริ่ม</p>	<p>1. การตรวจคัดกรอง (screening)</p> <p>1.1 ประเมินสภาพอาการ และสัญญาณชีพของผู้ป่วย เมื่อผู้ป่วยมาถึงคลินิกโรคไต</p> <p>1.2 จำแนกประเภทผู้มารับบริการ</p> <p>1.3 ประเมินและจำแนก ระดับความรุนแรง และความเร่งด่วนของอาการเจ็บป่วย รวมทั้ง</p> <p>วินิจฉัยปัญหาและความต้องการการรักษาพยาบาลเบื้องต้น</p> <p>1.4 ให้การช่วยเหลือ / การรักษาพยาบาลเบื้องต้นอย่างเหมาะสม ถูกต้อง</p> <p>1.5 ส่งต่อหน่วยงานอุบัติเหตุฉุกเฉิน ในกรณี อาการไม่คงที่ เสี่ยงต่อการเกิดอาการรุนแรง</p> <p>เฉียบพลัน และภาวะคุกคามต่อชีวิต</p> <p>1.6 ประเมินสภาพและอาการ จากข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพของผู้ป่วย โดยมุ่งเน้นที่</p> <p>อาการสำคัญที่สุด (Chief complaint) ของผู้ป่วยที่มาโรงพยาบาลโดยใช้ทั้งข้อมูล</p> <p>อัตนัย (Subjective) และข้อมูลปรนัย (Objective) ดังนี้</p> <p>1.6.1 อาการสำคัญของผู้ป่วยที่มาโรงพยาบาล</p> <p>1.6.2 ประวัติการเจ็บป่วยในอดีตที่สัมพันธ์กับอาการสำคัญที่มาโรงพยาบาล</p> <p>1.6.3 ประวัติการใช้ยา / แพ้ยา</p> <p>1.6.4 การตรวจวัดสัญญาณชีพ</p> <p>1.6.5 การตรวจร่างกายตามปัญหาพร้อมส่งชั้นสูตร หรือติดตามผลส่งตรวจทาง</p> <p>ชั้นสูตร ตามแนวทางปฏิบัติของการตรวจคัดกรองผู้ป่วย เพื่อประโยชน์ต่อการ</p> <p>ตรวจรักษาและวินิจฉัยโรค</p> <p>1.6.6 รวบรวม วิเคราะห์ข้อมูล จากผลการประเมินอาการ และการตรวจต่างๆ</p>	<p>ผู้ป่วยได้รับการประเมิน</p> <p>ปัญหาและความ</p> <p>ต้องการ</p>

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
	2. การประเมินและ ฝ้าระวังอาการ ผู้ใช้บริการต่อเนื่อง	<p>กรณีผู้ป่วยมีอาการไม่คงที่ หรือเสี่ยงต่อการเกิดอาการรุนแรงเฉียบพลัน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. จัดให้ผู้ป่วยนั่ง/นอนบริเวณใกล้สายตาพยาบาลตลอดเวลา 2. สังเกตอาการ ฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงและเตรียมการช่วยเหลือตลอดเวลา 3. มอบหมายให้ผู้ช่วยเหลือคนไข้ หรือญาติ ฝ้าระวังผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด ถ้ามีอาการเปลี่ยนแปลงให้แจ้งพยาบาลทันที 4. บันทึกผลการประเมินสภาพอาการและสัญญาณชีพในโปรแกรม HosXP /ใบสั่งยา 5. จัดให้พบแพทย์ทันทีที่แพทย์ออกตรวจ <p>กรณีผู้ป่วยมีอาการรุนแรงฉับพลัน กระทั่งหัน</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้การปฐมพยาบาลตามปัญหา 2. รีบส่งต่อห้องฉุกเฉินทันที โดยปฏิบัติตามแนวทางเคลื่อนย้ายผู้ป่วย/ส่งต่อผู้ป่วย เพื่อส่งต่อการรักษาอย่างปลอดภัย 3. รายงานข้อมูลอาการผิดปกติ/ภาวะเสี่ยงทางคลินิกที่เกี่ยวข้อง ทั้งเอกสารและวาจาให้กับแพทย์ หรือทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อประโยชน์สูงสุดในการดูแลสุขภาพของผู้ใช้บริการ 	

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
มาตรฐานที่ 2 การวินิจฉัยการ พยาบาล	การวินิจฉัยการ พยาบาลผู้ป่วยโรค ไตเรื้อรัง	พยาบาลวิชาชีพวิเคราะห์ข้อมูลที่ประเมินเพื่อตัดสินใจ ระบุปัญหาความต้องการได้ 1. การควบคุมความดันโลหิต 2. การควบคุมสมดุลน้ำ 3. การควบคุมอิเล็กโทรไลต์ 4. ควบคุมสมดุลกรด ต่าง 5. การควบคุมอาหาร 6. การป้องกันและรักษาตามอาการต่างๆ	ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัย ปัญหาและความ ต้องการ
มาตรฐานที่ 3 การวางแผนการ พยาบาล	การวางแผนการ พยาบาลผู้ป่วยโรค ไตเรื้อรัง	พยาบาลวิชาชีพวางแผนการพยาบาลเพื่อให้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย เพื่อ ช่วยเหลือผู้ป่วยให้สามารถกลับไปดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างเหมาะสม ปลอดภัย ไม่มีภาวะ แทรกซ้อน ได้แก่ 1. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะความดันโลหิตสูง 2. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจาก electrolyte imbalance 3. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิด Volume overload 4. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะ Malnutrition 5. ดูแลให้ผู้ป่วยและญาติคลายความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย 6. ดูแลให้ผู้ป่วยและญาติมีความพร้อมในการดูแลตนเองหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล	ผู้ป่วยได้รับการวางแผนการพยาบาล สอดคล้องกับปัญหาและ ความต้องการ

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
มาตรฐานที่ 4 การปฏิบัติการพยาบาล	ปฏิบัติการพยาบาล การดูแลผู้ป่วยโรค ไตเรื้อรัง การให้คำแนะนำ / ส่งเสริมให้ผู้ป่วย และญาติรู้วิธีการ ดูแลตนเอง	<ol style="list-style-type: none"> 1. ให้ข้อมูลแก่ผู้รับบริการและญาติเกี่ยวกับโรค/สาเหตุที่เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งแนวทางการรักษาวิธีการปฏิบัติตัว 2. ให้ผู้รับบริการและญาติตัดสินใจและมีส่วนร่วมในกิจกรรมการปฏิบัติการพยาบาลและเปิดโอกาสให้ได้ซักถามประเด็นสงสัย 3. เฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลง อาการแทรกซ้อน หรืออาการตอบสนองต่อการปฏิบัติการพยาบาลอย่างสม่ำเสมอ 4. สื่อสารข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลที่ให้กับผู้รับบริการแก่ทีมงานพยาบาลเพื่อประสานการดูแล 5. บันทึกข้อมูลการปฏิบัติการพยาบาลตามแบบฟอร์ม 	ผู้ป่วยได้รับการดูแลและ ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
มาตรฐานที่ 5 การวางแผน จำหน่ายและการ ดูแลต่อเนื่อง	การวางแผน จำหน่ายและการ ดูแลต่อเนื่องผู้ป่วย โรคไตเรื้อรังที่ได้รับ การรักษาด้วย วิธีการล้างไตทาง ช้องท้องอย่าง ต่อเนื่อง	พยาบาลวิชาชีพต้องวางแผนจำหน่ายและการดูแลต่อเนื่อง ให้ครอบคลุมปัญหา และความต้องการของผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง ร่วมกับทีมสหสาขา โดยใช้รูปแบบ M-E-T-H-O-D ได้แก่ M = Medication ให้ความรู้เกี่ยวกับยาที่ต้องรับประทานอย่างต่อเนื่องที่บ้าน ชื่อยา ฤทธิ์ของยา วิธีการใช้ ขนาด จำนวนครั้ง ระยะเวลาที่ใช้ ข้อควรระวังในการใช้ยา ผลข้างเคียง ข้อห้ามสำหรับการใช้ยา การเก็บรักษา ยาทุกชนิดควรเก็บไว้ในที่แห้ง ไม่ถูกแสงและเก็บให้พ้นมือเด็ก ห้ามซื้อยาสมุนไพร ยาชุดแก้ปวด หรือ อาหารเสริมทุกชนิดมารับประทาน E = Environment & Economic กระตุ้นให้ผู้ป่วย/ญาติ เห็นความสำคัญของการใช้สถานบริการสุขภาพในชุมชน ปัญหาด้านเศรษฐกิจสังคม บางรายอาจต้องการฝึกฝนอาชีพ <ul style="list-style-type: none"> - ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดการสิ่งแวดล้อม ที่บ้านให้เหมาะสมกับภาวะสุขภาพ - สอบถามว่าสถานบริการสุขภาพใกล้บ้านคือที่ไหนหากมีปัญหา ก็ให้ไปปรึกษาเพื่อลดค่าใช้จ่ายที่ต้องเดินทางมาไกล 	ผู้ป่วยและครอบครัวมี ความพร้อมทั้งในด้าน ร่างกาย จิตใจ และจิต วิญญาณก่อนจำหน่าย ออกจากโรงพยาบาล

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>T = Treatment (การปฏิบัติตามแผนการรักษาพยาบาล)</p> <p>แนะนำเกี่ยวกับการรับประทานยาตามแพทย์สั่ง ไม่ปรับขนาดยาเอง และแนะนำเกี่ยวกับการสวมถุงเท้า เพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้า</p> <p>H = Health</p> <p>โรคไตเรื้อรัง คือ การที่ไตมีภาวะการทำงานผิดปกติหรือการทำงานของไตลดลง โดยดูจากค่าอัตราการกรองของไตที่ผิดปกติในระยะมากกว่า 3 เดือน ขึ้นไป ระยะเริ่มแรกอาจไม่มีอาการแต่เมื่อไตทำงานเสื่อมลง จนหน่วยไตเหลือน้อยกว่าร้อยละ 10 ก็จะมีของเสียคั่งในกระแสเลือดและมีอาการต่างๆตามมา</p> <p>อาการและอาการแสดง</p> <p>ผู้ป่วยโรคไตในระยะเริ่มแรกอาจไม่มีอาการรุนแรง จนกระทั่งโรคมาถึงขั้นสุดท้าย อาจมีอาการดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - อ่อนแรง - เบื่ออาหาร - ผิวแห้ง คัน - กล้ามเนื้อเป็นตะคริวตอนกลางคืน - ขาบวมและกดบวม - ความดันโลหิตสูง - ซีด - มีโอกาสชัก หมดสติ <p>O = Outpatient referral ชี้แจงให้ผู้ป่วย/ญาติตระหนัก/เข้าใจถึงความสำคัญของการมาตรวจตามนัดและอาการผิดปกติที่ต้องมาก่อนนัด</p> <ul style="list-style-type: none"> - การติดต่อขอความช่วยเหลือจากสถานบริการใกล้บ้าน เช่น สถานีอนามัย โรงพยาบาลชุมชน 	

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>- ประสานงานกับศูนย์ Thai COC เพื่อติดตามการดูแลต่อเนื่อง</p> <p>- บันทึกข้อมูลลงแบบบันทึกการจำหน่ายและการส่งต่อ ให้กับศูนย์ Thai COC เพื่อการวางแผนการเยี่ยมบ้าน</p> <p>- ให้มาตรวจตามนัด เพื่อเป็นการประเมินผลการรักษาและปรับวิธีการรักษา</p> <p>D = Diet ให้ความรู้เรื่องอาหารเฉพาะโรค หลีกเลี่ยงหรืองดอาหารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ</p> <p>1. โปรตีน</p> <p>ผู้ป่วยที่เป็นโรคไตในระยะ 1-2 กินโปรตีนได้ปกติ 1 กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม ควรเน้นปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน ออกไก่(ควรเลี่ยงเนื้อสัตว์แปรรูปที่มีการปรุงรส) และถ้าเป็นโรคไตระยะที่ 3-4-5 (ไตวายเรื้อรัง) ต้องจำกัดโปรตีน 0.6 - 08. กรัม ต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัมหรือถ้าจำกัดมากกว่านั้น คือ 0.4 กรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม เน้นทานโปรตีนคุณภาพดี เช่น ไข่ดาว ปลา เนื้อสัตว์ไม่ติดมัน</p> <p>2. โซเดียม</p> <p>ไม่ควรกินเกินวันละ 2,000 มิลลิกรัมต่อวัน หรือประมาณ 1 ช้อนชา หรือเทียบเท่า น้ำปลา 5 ช้อนชา</p> <p>เลี่ยงการใช้เครื่องปรุงรส ที่มีโซเดียมสูง เช่น ผงชูรส ผงปรุงรส ซุปก้อน ผงฟู เลี่ยงการทานอาหารแปรรูปที่มีโซเดียมสูงในการเก็บถนอมอาหาร เช่น ผลไม้ดอง ไข่เค็ม ปลาเค็ม หมูหยอง ผักดอง หัวไชโป๊</p> <p>ลำดับโซเดียมในเครื่องปรุงรสและอาหารสำเร็จรูป</p> <p>ซอสมะเขือเทศ 1 ช้อนโต๊ะ / มีโซเดียม 180 มิลลิกรัม</p> <p>ซอหยอยนางรม 1 ช้อนโต๊ะ / มีโซเดียม 480 มิลลิกรัม</p> <p>บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป 1 ห่อ 60 กรัม / มีโซเดียม1500 มิลลิกรัม</p> <p>ซุปก้อน 1 ก้อน 5 กรัม /มีโซเดียม 1730 มิลลิกรัม</p> <p>ผงชูรส 1 ช้อนโต๊ะ / มีโซเดียม1950 มิลลิกรัม</p> <p>ผงปรุงรส 2 ช้อนชา / มีโซเดียม 1900 มิลลิกรัม</p>	

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>3. โพแทสเซียม ในผู้ป่วยโรคไตระยะที่ 4-5 ไม่ควรได้รับเกิน 1500 มิลลิกรัม ต่อวัน (หรือผู้ป่วยมีค่าโพแทสเซียมในเลือดสูง)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ผักที่มีโพแทสเซียมสูง 100 กรัม ได้แก่ หัวปลี ผักชี ชะอม คื่นช่าย แครอท มะเขือเทศ ฟักทอง บร็อคโคลี่ • ปานกลาง ได้แก่ ฟักเขียว ผักกาดขาว มะละกอ ผักบุ้งจีน ชিং หัวไชเท้า น้ำเต้า มะเขือยาว • ต่ำ ได้แก่ บวบ หอมใหญ่ แตงกวา ฟักอ่อน ถั่วพู พริกหยวก ถั่วลันเตา <p>4. ฟอสฟอรัส ไม่ควรกินเกิน 800 มิลลิกรัมต่อวันจะจำกัดในผู้ป่วยระยะที่ 3 - 4 - 5 ควรเลี่ยงการทาน นม ผลิตภัณฑ์จากนมทุกชนิด ซ็อกโกแลต ไข่แดง ถั่วเมล็ดแห้งทุกชนิด เต้าหู้ถั่วเหลือง</p> <p>5. น้ำ จะมีการจำกัดในผู้ป่วยที่บวม น้ำ หรือแพทย์เป็นผู้กำหนด ประมาณ 1000-1200 มิลลิตร ต่อวัน ในรายที่ไตวายมาก อาจลดเหลือแค่ 500 มิลลิตรต่อวัน หรือปัสสาวะไม่ออก</p> <p>6. พลังงาน คำนวณจากน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม ต้องการพลังงาน 30 กิโลแคลอรี ในกรณีทำงานปานกลาง ถ้าทำงานเบา น้ำหนัก 1 กิโลกรัม :25 กิโลแคลอรีแทน ควรได้รับพลังงานเพียงพอ ทั้ง คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน โดยเฉพาะไขมันควรเป็นไขมันไม่อิ่มตัว ข้าวทานได้ปกติ ในรายที่ต้องระวังฟอสฟอรัสในเลือดสูงให้เลี่ยงการทานข้าวกล้อง ธัญพืชไม่ขัดสี (ทานแป้งปลอดโปรตีนแทน เช่น เส้นเชียงฮั้ว ข้าวหอมมะลิสีขาว เส้นหมี่ เส้นใหญ่)</p>	

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
มาตรฐานที่ 6 การประเมินผล การปฏิบัติการ พยาบาล	ประเมินผลการ ปฏิบัติการพยาบาล ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ ได้รับการรักษาด้วย วิธีการล้างไตทาง ช่องท้องอย่าง ต่อเนื่อง	พยาบาลวิชาชีพ ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาล ได้แก่ 1. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะความดันโลหิตสูง 2. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจาก electrolyte imbalance 3. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิด Volume overload 4. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะ Malnutrition 5. ดูแลให้ผู้ป่วยและญาติคลายความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย 6. ดูแลให้ผู้ป่วยและญาติมีความพร้อมในการดูแลตนเองหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล	ผู้ป่วยปลอดภัยจาก ภาวะแทรกซ้อน
มาตรฐานที่ 7 การสร้างเสริม สุขภาพ	การสร้างเสริม สุขภาพผู้ป่วยและ ญาติ	พยาบาลวิชาชีพและทีมสหสาขาวิชาชีพ ปฏิบัติการสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยและญาติ โรคไตเรื้อรัง ได้แก่ 1. ให้ความรู้ผู้ป่วยและครอบครัวเกี่ยวกับโรค อาการ และภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น 2. กำหนดแผนการสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยและครอบครัว เช่น การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย การบริหารกล้ามเนื้อ การฟื้นฟูสภาพแบบองค์รวม (Holistic approach) โดย 2.1 ด้านร่างกายแนะนำบริหารร่างกายด้วยยางยืด คือ การให้ร่างกายได้ยืดเหยียด ยางยืดจะทำหน้าที่เป็นแรงต้านที่ทำให้เราต้องออกแรงเอาชนะ กล้ามเนื้อจึงจะแข็งแรง และสามารถช่วยลดน้ำหนัก รักษาอาการปวดข้อหรือกระดูก รวมทั้งเสริมสร้างกล้ามเนื้อส่วนต่างๆให้แข็งแรงมากขึ้น 2.2 ด้านจิตใจ การให้คำปรึกษา และแนะนำญาติในครอบครัวเกี่ยวกับการรักษาและวิธีในการช่วยเหลือผู้ป่วย 2.3 สังคมและสิ่งแวดล้อม ให้การฟื้นฟูโดยเน้นกิจกรรมส่งเสริมทักษะในการดำเนินชีวิตในสังคม และการเผชิญกับสถานการณ์ที่ก่อให้เกิดความเครียด	ผู้ป่วยและครอบครัว ได้รับการสร้างเสริม สุขภาพอย่างเหมาะสม กับสภาวะความเจ็บป่วย ที่เป็นอยู่

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
มาตรฐานที่ 8 การคุ้มครอง ภาวะสุขภาพ	การคุ้มครองภาวะ สุขภาพผู้ป่วยโรคไต เรื้อรัง	พยาบาลวิชาชีพและทีมสหสาขาวิชาชีพปฏิบัติการคุ้มครองภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> 1. ปฏิบัติการพยาบาลและกำกับดูแลให้ทีมสหสาขาวิชาชีพปฏิบัติตามแนวทางการดูแลเพื่อ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้ ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> 1.1 การป้องกันการเกิดภาวะความดันโลหิตสูง 1.2 การป้องกันการเกิดภาวะ electrolyte imbalance 1.3 การป้องกันการเกิดภาวะ Volume overload 1.4 การป้องกันการเกิดภาวะ Malnutrition 2. ติดตามและเฝ้าระวังความเสี่ยงต่างๆที่จะเกิดขึ้น 	ผู้ป่วยปลอดภัยจาก ภาวะแทรกซ้อนที่ ป้องกันได้
มาตรฐานที่ 9 การให้ข้อมูลและ ความรู้ด้าน สุขภาพ	การให้ข้อมูลและ ความรู้ด้านสุขภาพ	พยาบาลวิชาชีพและทีมสหสาขาวิชาชีพปฏิบัติการให้ข้อมูลและความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ป่วยและ ครอบครัวผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ได้แก่ <p>ประเมินการรับรู้ ความเข้าใจ และความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ป่วยและครอบครัว ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ภาวะโรค การรักษาโรคไตเรื้อรัง อาการของโรค การปฏิบัติตัวเมื่อกลับไปบ้าน การ รับประทานอาหารและยา การมาตรวจตามนัด 2. สอน สาธิตการปฏิบัติตัวขณะที่อยู่ในโรงพยาบาลและเมื่อกลับบ้าน 3. ให้ข้อมูลถึงเหตุผลและความจำเป็นของการลงนามยินยอมรับการรักษา 4. ในกรณีที่ผู้ป่วยไม่สมัครใจอยู่รักษา ให้ข้อมูลและคำแนะนำพร้อมช่วยเหลือตามแนวทางที่ กำหนด 	ผู้ป่วยและครอบครัว ปฏิบัติตัวได้ถูกต้องขณะ รับการรักษาและเมื่อ กลับบ้าน

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
มาตรฐานที่ 10 การพิทักษ์สิทธิ ผู้ป่วย	การพิทักษ์สิทธิแก่ ผู้ป่วยและ ครอบครัวผู้ป่วยโรค ไตเรื้อรัง	พยาบาลวิชาชีพและทีมสหสาขาวิชาชีพ ปฏิบัติการพิทักษ์สิทธิแก่ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง โดยอยู่บน พื้นฐานของความเคารพในคุณค่าและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> 1. การให้ข้อมูลที่จำเป็น เกี่ยวกับการลงนามยินยอมรักษา แผนการรักษาผู้ป่วยของแพทย์และ ทีมสหสาขา หรือการนำข้อมูลของผู้ป่วยไปใช้ศึกษา เรียนรู้ วิจัยต่างๆ เป็นต้น 2. ก่อนการปฏิบัติการพยาบาลทุกครั้งแก่ผู้ป่วย ต้องบอกผู้ป่วยหรือครอบครัว 3. ให้ข้อมูลที่ครบถ้วนและชัดเจนแก่ผู้ป่วยหรือครอบครัวและให้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจใน แผนการรักษาทุกครั้ง 	ผู้ป่วยและครอบครัว ได้รับการพิทักษ์สิทธิ ตลอดเวลาที่รักษาในหอ ผู้ป่วย
มาตรฐานที่ 11 การบันทึก ทางการพยาบาล	การบันทึกทางการ พยาบาลผู้ป่วยโรค ไตเรื้อรัง	พยาบาลวิชาชีพบันทึกข้อมูลผู้ป่วย เพื่อการสื่อสารกับทีมพยาบาลและสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ดังนี้ <ol style="list-style-type: none"> 1. มีการบันทึกการประเมินผู้ป่วยตั้งแต่แรกรับจนจำหน่ายอย่างต่อเนื่อง ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> 1.1 ประเมินสัญญาณชีพ 1.2 ประเมินลักษณะบวม ภาวะน้ำเกิน 1.3 ประเมินความผิดปกติอื่นๆ 2. มีการบันทึกผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ 3. มีการบันทึกการรักษา ยาและวิธีการให้ยา 4. การวินิจฉัยการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> 4.1 อาจเกิดภาวะความดันโลหิตสูง 4.2 อาจเกิดภาวะ electrolyte imbalance 4.3 อาจเกิดภาวะ Volume overload 4.4 อาจเกิดภาวะ Malnutrition 4.5 ผู้ป่วยและญาติวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย 	พยาบาลบันทึกข้อมูล ผู้ป่วยได้ครบถ้วนเป็น ลายลักษณ์อักษรและใช้ เป็นเอกสารอ้างอิงทาง กฎหมายได้

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		5. การวางแผนการพยาบาลและการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ได้แก่ 5.1 ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะความดันโลหิตสูง 5.2 ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจาก electrolyte imbalance 5.3 ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิด Volume overload 5.4 ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะ Malnutrition 5.5 ดูแลให้ผู้ป่วยและญาติคลายความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย 5.6 ดูแลให้ผู้ป่วยและญาติมีความพร้อมในการดูแลตนเองหลังจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาล	

อ้างอิงจากเอกสารคำแนะนำสำหรับการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังก่อนการบำบัดทดแทนไต พ.ศ. 2558