

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
มาตรฐานที่ 1 การประเมิน ปัญหาและความ ต้องการ	การประเมินปัญหา และความต้องการ ของผู้ป่วย ผู้ป่วยโรค ไตวายเรื้อรัง 1.1 การประเมินใน ระยะแรกเริ่ม 1.2 การประเมินใน ระยะการดูแล ต่อเนื่อง	-มีการประเมินเมื่อแรกเริ่ม (Nursing Assessment Form) ประเมินภาวะของเสียคั่งในร่างกาย ระดับความรู้สึกตัว อ่อนเพลีย บวม หายใจหอบเหนื่อย ความดันโลหิตสูง การสังเกตภาวะของเสีย คั่งในร่างกายจะช่วยในการประเมินระดับความรุนแรงของของเสียคั่งในร่างกายและให้การรักษา อย่างเหมาะสม การประเมินสัญญาณชีพ โดยเฉพาะความดันโลหิต มีการประเมินขณะอยู่โรงพยาบาลครบถ้วน ดังนี้ 1.ประเมิน ภาวะของเสียคั่งในร่างกาย ได้แก่ 1.1 อ่อนเพลีย 1.2 บวม 1.3 หายใจหอบ 1.4 ความดันโลหิตสูง 2.น้ำเกินในร่างกายจากไตสูญเสียหน้าที่ 3.หัวใจเต้นผิดจังหวะเนื่องจากโปแตสเซียมในเลือดสูง 4.ประเมินการติดเชื้อในร่างกายเนื่องจากภูมิคุ้มกันต่ำในร่างกายลดลง มีการเปลี่ยนแปลงทางผิวหนัง จากภาวะยูรีเมียและมีการสอดใส่เครื่องมือเข้าร่างกาย 5. ประเมินการเกิดภาวะElectrolyte imbalanceจากการรับประทานอาหารได้น้อยและได้รับยา ขับปัสสาวะ	ผู้ป่วยได้รับการประเมิน ปัญหาและความ ต้องการตั้งแต่แรกเริ่มจน จำหน่าย

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
	1.3 การประเมินในระยะจำหน่าย	-มีการระบุเหตุการณ์การจำหน่าย/ย้าย/ส่งต่อ โดยผู้ป่วยที่มีภาวะสุขภาพคงที่ มีสัญญาณชีพปกติ ปลอดภัยจากภาวะของเสียคั่งในร่างกายไม่มีภาวะแทรกซ้อน แพทย์จะจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล แพทย์ พยาบาล ทีมสหสาขาที่เกี่ยวข้องร่วมกันประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย และประเมินความพร้อมของญาติ รวมทั้งเตรียมช่วยเหลือด้านอุปกรณ์ต่างๆ	
มาตรฐานที่ 2 การวินิจฉัยการพยาบาล	การวินิจฉัยการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง	-พยาบาลวิชาชีพวิเคราะห์ข้อมูลที่ประเมินเพื่อตัดสินใจ ระบุปัญหาความต้องการได้ 1. มีภาวะของเสียคั่งในกระแสเลือดเนื่องจากประสิทธิภาพการทำงานของไตลดลง 2. น้ำเกินในร่างกายจากไตสูญเสียหน้าที่ 3. อาจเกิดหัวใจเต้นผิดปกติเนื่องจากโปตัสเซียมสูง 4. อาจเกิดการติดเชื้อในร่างกายจากภูมิคุ้มกันต่ำในร่างกายลดลง มีการเปลี่ยนแปลงทางผิวหนังจากภาวะยูรีเมียและมีการสอดใส่เครื่องมือเข้าสู่ร่างกาย 5. เสี่ยงต่อการเกิดภาวะElectrolyte imbannce จากการรับประทานอาหารได้น้อยและได้รับยาขับปัสสาวะ 6. ผู้ป่วยและญาติขาดความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในด้านต่างๆเกี่ยวกับโรคไตวาย 7. วางแผนจำหน่าย	ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยปัญหาและความต้องการ
มาตรฐานที่ 3 การวางแผนการพยาบาล	การวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง	พยาบาลวิชาชีพวางแผนการพยาบาลเพื่อให้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของผู้ป่วย เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยให้ รวดเร็ว ปลอดภัย ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ได้แก่ 1. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิดภาวะของเสียคั่งในกระแสเลือด 2. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิดภาวะน้ำเกินจากไตสูญเสียหน้าที่ 3. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะหัวใจเต้นผิดปกติจากโปตัสเซียมสูง ทรง 4. ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะติดเชื้อในร่างกาย	ผู้ป่วยได้รับการวางแผนการพยาบาล สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการ

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>5. ดูแลให้ผู้ป่วยและญาติคลายความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย</p> <p>6. แลให้ผู้ป่วยและญาติมีความพร้อมในการดูแลตนเองหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล</p>	
มาตรฐานที่ 4 การปฏิบัติการ พยาบาล	ปฏิบัติการพยาบาล การดูแลผู้ป่วยโรคไต วายเรื้อรัง	<p>ปฏิบัติการพยาบาลตามแนวทางการดูแลผู้ป่วย ได้แก่</p> <p>1. ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดภาวะของเสียคั่งในกระแสเลือดเนื่องจากประสิทธิภาพการทำงานของไตลดลง</p> <p>1.1 ประเมินและติดตามอาการ BUN=6-20mg/dl ,Cr=0.51-0.95mg/dl,BP=Systolic 140-90mmHg Diastolic 90-60mmHg</p> <p>1.2 สังเกตการของเสียคั่งในร่างกาย เช่นอ่อนเพลีย บวม หายใจหอบ ความดันโลหิตสูง เพราะการสังเกตของเสียคั่งในร่างกายจะช่วยให้การประเมินความรุนแรงของของเสียในร่างกายและให้การรักษาอย่างเหมาะสม</p> <p>1.3 จำกัดน้ำผู้ป่วยโดยให้จิบน้ำไม่เกิน500ml เพราะถ้า</p> <p>1.4</p> <ul style="list-style-type: none"> -ดูแลอุณหภูมิร่างกายไม่ให้ มากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส -ปฏิกิริยา รูม่านตาต่อแสง (pupilป ทุก 2 ชั่วโมง - กำลังของแขนขา ทุก 2 ชั่วโมง <p>1.5 ให้การดูแลเพื่อลดความดันในกะโหลกศีรษะโดย</p> <ul style="list-style-type: none"> -จัดทำให้นอนศีรษะสูง 30 องศา -จัดทำรักษาแนวศีรษะคอและลำตัวให้อยู่ในแนวตรงและหลีกเลี่ยงการเกิดภาวะ Valsava maneuver 	ผู้ป่วยได้รับการบรรเทาอาการบวมนและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>1.6 สังเกตอาการปวดศีรษะ คลื่นไส้อาเจียน อาเจียนพุ่งอย่างรุนแรง ตาพร่ามัว กระตุก</p> <p>1.7 ควบคุมและติดตามการได้รับสารน้ำและอิเล็กโทรไลต์ทางหลอดเลือดดำ</p> <p>1.8 ให้อาา steroid ,osmotic agent ,diuretic ยาต้านการเกาะกลุ่มของเกร็ดเลือดและยาต้านการแข็งตัวของเลือดตามแผนการรักษา พร้อมติดตามอาการข้างเคียงของยา</p> <p>1.9 หลีกเลี่ยงการผูกมัดผู้ป่วย</p> <p>1.10 จัดสิ่งแวดล้อมที่ลดการกระตุ้น และให้การพยาบาลอย่างนุ่มนวล</p> <p>1.11 ลงบันทึกการพยาบาล</p> <p>2. ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อดูแลให้ผู้ป่วยหายใจได้อย่างมีประสิทธิภาพ ได้แก่</p> <p>2.1 ประเมินลักษณะการหายใจ จังหวะหายใจ ทุก 2 ชั่วโมง</p> <p>2.2 ฟังเสียงลมเข้าปอด ทุก 4 ชั่วโมง สอนและกระตุ้นให้ผู้ป่วยทำ Breathing exercise (ถ้าไม่มีข้อห้าม) แนะนำไม่ให้กลืนหายใจ</p> <p>2.3 สังเกตภาวะขาดออกซิเจน โดย</p> <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินสัญญาณชีพ ทุก 2 ชั่วโมง -ประเมินระดับความรู้สึกตัว (GCS) ทุก 2 ชั่วโมง -ประเมินระดับ o2 sat ไม่ต่ำกว่า 95 % ทุก 4 ชั่วโมง - ลงบันทึกการพยาบาล <p>3. ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะสมองถูกทำลายจากอาการไข้ ได้แก่</p> <p>3.1 ประเมินสัญญาณชีพ โดยเฉพาะอุณหภูมิของร่างกาย ทุก 4 ชั่วโมง</p> <p>3.2 เช็ดตัวลดไข้ ถ้ามีอุณหภูมิมากกว่า 37.5 องศา</p>	

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>3.3 ดูแลให้ได้รับยาลดไข้ (หลังเช็ดตัว) เมื่ออุณหภูมิ > 38 องศาเซลเซียส ตามแผนการรักษา</p> <p>3.4 ดูแลให้ได้รับอาหารและสารน้ำอย่างเพียงพอ</p> <p>3.5 ดูแลให้ได้รับการพักผ่อนเพียงพอ อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง</p> <p>3.6 ประเมินภาวะสมองถูกทำลาย โดย</p> <ul style="list-style-type: none"> -ประเมินระดับความรู้สึกตัว (GCS) ทุก 2 ชั่วโมง -ประเมินปฏิกิริยาตอบสนองของรูม่านตา (Pupil) ทุก 2 ชั่วโมง <p>3.7 ลงบันทึกทางการพยาบาล</p> <p>4. ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับอาหารและน้ำเพียงพอกับความต้องการของร่างกายได้แก่</p> <p>4.1 ประเมินความสามารถในการรับประทานอาหาร</p> <ul style="list-style-type: none"> -ความรู้สึก -ความสามารถในการกลืน (Gag reflex) -ฟังเสียง bowel sound ได้ยินเสียง 6-8 ครั้งต่อนาที <p>4.2 ดูแลให้ได้รับสารน้ำทางหลอดเลือดดำอย่างเพียงพอตามแผนการรักษา</p> <p>4.3 ประเมินภาวะขาดสารน้ำ โดย</p> <ul style="list-style-type: none"> -ความยืดหยุ่นของผิวหนัง -ประเมินความสมดุลของน้ำเข้า – ออก ในร่างกายทุก 8 ชั่วโมง <p>4.4 ทำความสะอาดช่องปากและฟัน ก่อนและหลังให้อาหารทุกครั้ง</p>	

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>4.5 ติดตามการได้รับสารอาหารและสารน้ำตามแผนการรักษา</p> <p>4.6 ลงบันทึกทางการพยาบาล</p> <p>5. ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิดแผลกดทับได้แก่</p> <p>5.1 ประเมินการเกิดแผลกดทับของผู้ป่วย โดยใช้แบบประเมิน Braden Scales ทุก 8 ชั่วโมง และลงแบบบันทึกประเมินต่อเนื่อง</p> <p>5.2 ดูแลผ้าปูที่นอนให้เรียบตึง และเปลี่ยนผ้าผู้ป่วยแห้งเสมอ</p> <p>5.3 ดูแลความสะอาดของผิวหนังและบริเวณซอกอับไม่ให้อับชื้น</p> <p>5.4 ใช้ฟองน้ำ ผ้าเช็ดตัว หมอน ถูน้ำ รองตามปุ่มกระดูก</p> <p>5.5 หลีกเลี่ยงการเสียดสีของผิวหนังในขณะที่เคลื่อนย้ายผู้ป่วย</p> <p>5.6 ดูแลให้ผู้ป่วยได้รับสารอาหารและสารน้ำ เพียงพอตามแผนการรักษา</p> <p>5.7 พลิกตะแคงตัวและนวดปุ่มกระดูกผู้ป่วยทุก 2 ชั่วโมง</p> <p>5.8 ลงบันทึกการพยาบาล</p> <p>6. ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยและญาติคลายความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย ได้แก่</p> <p>6.1 ให้ความรู้ผู้ป่วยและผู้ดูแลเรื่องโรคหลอดเลือดสมอง</p> <p>6.2 สอนและสาธิตพร้อมให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวขณะอยู่โรงพยาบาลและอยู่ที่บ้าน</p> <p>6.3 สอนสาธิตพร้อมให้คำแนะนำ การป้องกันภาวะแทรกซ้อน เช่น ข้อติดแข็ง แผลกดทับ การสำลักอาหาร การรับประทานยา การป้องกันโรคกลับเป็นซ้ำและการช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน</p> <p>7. ปฏิบัติการพยาบาลเพื่อให้ผู้ป่วยและญาติมีความพร้อมในการดูแลตนเองหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล ได้แก่</p>	

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>7.1 ประเมินความรู้ผู้ป่วยและผู้ดูแลเกี่ยวกับการดูแลตนเองหลังกลับบ้าน</p> <p>7.2 สอนสาธิตพร้อม ให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพิ่มเติม การดูแลตนเองในการทำกิจวัตรประจำวัน การป้องกันการพลัดตกหกล้ม การสำลักอาหาร การรับประทานยาและอาหาร การป้องกันโรคกลับเป็นซ้ำ การช่วยเหลือเมื่อเกิดภาวะฉุกเฉิน</p> <p>7.3 เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยและผู้ดูแลถามข้อสงสัย และอธิบายถึงความจำเป็นที่ต้องมาตรวจตามแพทย์ทุกครั้ง</p> <p>7.4 จัดหาอุปกรณ์ที่จำเป็นที่ช่วยในการเคลื่อนไหวหรือเคลื่อนย้ายผู้ป่วย ได้แก่ เหยียนนอน รถเข็น Walker , Tricain อุปกรณ์ให้อาหารทางสายยาง เป็นต้น</p>	
มาตรฐานที่ 5 การวางแผน จำหน่ายและการ ดูแลต่อเนื่อง	การวางแผน จำหน่ายและการ ดูแลต่อเนื่องผู้ป่วย โรคหลอดเลือด สมอง	<p>พยาบาลวิชาชีพต้องวางแผนจำหน่ายและการดูแลต่อเนื่อง ให้ครอบคลุมปัญหา และความต้องการของผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง ร่วมกับทีมสหสาขา โดยใช้รูปแบบ M-E-T-H-O-D ได้แก่</p> <p>1. M = Medication</p> <p>ASA (Acetylsalicylic acid) (Aspirin)</p> <ul style="list-style-type: none"> - การออกฤทธิ์ ทำให้ bleeding time นานขึ้น การรวมตัวของเกร็ดเลือดลดลง ทำให้เลือดไหลเวียนไปเลี้ยงสมองได้ดีขึ้น - วิธีการใช้ ASA gr 1 วันละ 1 เม็ด รับประทานหลังอาหารเช้า - ข้อควรระวัง ASA ระคายเคืองต่อระบบอาหาร ทำให้เกิดอาการจุกเสียด แน่นท้อง คลื่นไส้ อาเจียน และเป็นแผลในกระเพาะอาหาร และลำไส้ส่วนต้น ถ้าใช้เป็นเวลานานๆ อาจเกิดเลือดออกจากแผลในกระเพาะอาหารได้ <p>2. E = Environment</p>	ผู้ป่วยและครอบครัวมีความพร้อมทั้งในด้านร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p><u>การจัดห้อง</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - การวางเตียง เตียงจะต้องวางไม่ให้ด้านข้าง ชิดขอบฝาผนังห้อง โดยเฉพาะด้านที่เป็นอัมพาต เนื่องจากญาติต้องเข้าไปให้การดูแลผู้ป่วย - มีไม้กั้นเตียงป้องกันอุบัติเหตุ - จัดให้มีโต๊ะข้างเตียงวางไว้ด้านที่เป็นอัมพาต เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถเอื้อมใช้มือข้างที่ปกติจับหยิบสิ่งของได้และเป็นการทำให้ผู้ป่วยหันมาสนใจข้างที่เป็นอัมพาตมากขึ้น <p><u>การจัดห้องน้ำ</u></p> <p>-ห้องน้ำควรมีขนาดกว้างมากพอที่จะให้รถเข็นสามารถเข็นเข้าไปได้ ไม่ควรมีที่กั้นธรณีประตู หรือพื้นต่างระดับ ควรมีราวเกาะที่ผนังห้อง มีเก้าอี้นั่งอาบน้ำ ควรเป็นพนักพิงหลัง พื้นห้องน้ำควรแห้ง และมีแผ่นบางกันลื่นปูพื้นห้องน้ำ</p> <p><u>การทำเตียง</u></p> <p>-มีความเรียบร้อย สะอาด เพื่อลดการระคายเคืองต่อผิวหนัง</p> <p>3. T = Treatment</p> <p>การดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ทำให้สามารถรักษาส่วนที่เป็นปกติของผู้ป่วยคงไว้ได้ และส่งเสริมฟื้นฟูสมรรถภาพให้คืนสู่สภาพเดิม</p> <p>สัญญาณชีพ</p>	

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>-การหายใจ สังเกตและบันทึกรูปแบบ อัตรา และจังหวะการหายใจ เพื่อประเมินความสามารถในการหายใจของผู้ป่วย ดูแลจัดทำทางเดินหายใจให้โล่ง</p> <p>-ความดันโลหิต วัดความดันโลหิตเพื่อประเมินเฝ้าระวัง การเกิดภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูง</p> <p>-อุณหภูมิ อุณหภูมิจะสูงขึ้นจากรายที่มีเลือดออกในสมองมาก หรือมีการอุดตันของหลอดเลือดใหญ่ๆ หากพบว่าอุณหภูมิ ชีพจร และอัตราการหายใจสูงขึ้นเรื่อยๆ ย่อมเป็นเครื่องบ่งชี้ว่า ศูนย์ควบคุมอุณหภูมิในร่างกาย ใน Hypothalamus และ vasomotor ในเมดูลลาหยุดทำงาน</p> <p>อาการและอาการแสดงทางระบบประสาท การประเมิน Glasgow Coma Scale (GCS) ได้แก่</p> <p>-การลืมตา (Eye Opening) มี 4 ระดับคะแนน</p> <p>-การสื่อสารภาษาพูดที่ดีที่สุด (Best verbal response) มี 6 ระดับคะแนน</p> <p>-การเคลื่อนไหวร่างกายที่ดีที่สุด (best motor response) มี 6 ระดับคะแนน</p> <p>-ความสามารถของการเคลื่อนไหวของกำลังแขนและขา มี 5 ระดับ</p> <p>ยา ดูแลให้ได้รับยาตามแผนการรักษาของแพทย์ ตามอาการของผู้ป่วย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ยาลดลิ่มเลือด - ยาลดความดันโลหิตสูง - ยาละลายไขมันในหลอดเลือด <p>การรับประทานอาหาร ประเมินความสามารถในการกลืนอาหารของผู้ป่วย</p> <p>-สามารถกลืนรับประทานอาหารได้เอง ขณะรับประทานอาหารป้องกันการสำลัก</p> <p>-ผู้ป่วยไม่สามารถกลืนอาหารและน้ำได้ ดูแลใส่สายยางทางจมูก เพื่อให้อาหารปั่น พร้อมสอนสาธิตฝึกญาติดูแลผู้ป่วย เมื่อกลับบ้าน</p>	

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>ปริญญานักกิจกรรมบำบัด เพื่อ</p> <ul style="list-style-type: none"> -ช่วยฝึกกลืน -การสื่อสารการพูด ฝึกเรื่องการสื่อสาร ในกรณีที่ผู้ป่วยพูดไม่ได้ ใช้ภาษาท่าทาง ฝึกพูดใช้คำสั้นๆ เข้าใจง่าย ปริญญานักกิจกรรมบำบัด เรื่องการพูดการสื่อสาร การดูแลรักษาความสะอาดร่างกาย สอนสาธิตฝึกผู้ป่วยและญาติผู้ดูแล เกี่ยวกับเรื่องการแปรงฟัน การอาบน้ำ การเปลี่ยนใส่เสื้อผ้า การดูแลความสะอาดหลังการขับถ่าย อุจจาระ ปัสสาวะ เพื่อป้องกันผิวหนังเปื่อยขึ้น -การป้องกันการเกิดแผลกดทับ -การจัดทำนอนต่างๆ -การพลิกตะแคงตัว อย่างน้อยทุก 2 ชั่วโมง ช่วยลดการเกิดแผลกดทับ <p>ปริญญานักกายภาพบำบัด เพื่อ</p> <p>สอนสาธิตฝึกผู้ป่วย และญาติเกี่ยวกับการบริหารร่างกาย ข้อต่อต่างๆ ฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ การจัดทำ เปลี่ยนท่า การลุกนั่ง ยืน เดิน ออกกำลังกายเพื่อช่วยคงความสมดุลแข็งแรงของร่างกายและการป้องกันภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> -ปอดอักเสบ -การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ -การติดเชื้อของแผลกดทับ -การสูญเสียการรับรู้สัมผัส หลีกเลี่ยงการใช้กระเป๋าน้ำร้อน อันตรายจากของมีคม เก็บบางมีคม -เลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้น 	

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		-ภาวะลิ่มเลือดในปอด	
มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>-การสูญเสียความรู้สึก</p> <p>-การพูด ส่วนใหญ่จะเกิดกับผู้ป่วยที่เป็นอัมพาตซีกขวา เช่น พูดไม่ชัด พูดไม่คล่อง พูดซ้ำๆซากๆ</p> <p>5. O = Outpatient referral</p> <p>- แนะนำสถานที่ใช้บริการใกล้บ้าน เพื่อสะดวกในการใช้บริการ กายภาพบำบัด และอาชีพบำบัด</p> <p>-การมาตรวจตามแพทย์นัด เพื่อการได้รับยาอย่างต่อเนื่อง ตรวจสุขภาพ วัดสัญญาณชีพ</p> <p>-วัดความดันโลหิต</p> <p>-การมาพบแพทย์นัด ต้องนำบัตรประจำตัวโรงพยาบาล บัตรประชาชน บัตรนัด มาด้วย</p> <p>6. D = Diet</p> <p>- ควรรับประทานอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ ในกรณีที่ผู้ป่วยรู้สึกตัวสามารถเคี้ยวเองได้ และกลืนอาหารได้ ควรเลือกอาหารที่เคี้ยวง่าย อ่อนนุ่ม เพื่อลดการสำลัก</p> <p>-จัดอาหารที่ผู้ป่วยชอบเพื่อกระตุ้นความอยากอาหาร</p> <p>-จัดทำในท่านั่งหรือศีรษะสูง ก่อนและหลังรับประทานอาหาร อย่างน้อย 30-60 นาที</p> <p>-จัดอาหารวางไว้ตรงหน้าผู้ป่วย และให้อยู่ในลานสายตาที่ผู้ป่วยสามารถมองเห็นได้</p> <p>-ทำความสะอาดช่องปากผู้ป่วยทุกครั้ง ก่อนและหลังรับประทานอาหาร เพื่อเป็นการกระตุ้นความอยากอาหาร</p> <p>-ดูแลบรรเทาความทุกข์ทรมานของผู้ป่วย จัดสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสม</p>	

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
	ในกรณีผู้ป่วยเข้าสู่ วาระสุดท้ายของ ชีวิต	-จัดให้ญาติและครอบครัวให้เฝ้าดูแลอย่างใกล้ชิด -ดูแลและช่วยเหลือด้านจิตใจแก่ญาติและครอบครัว และช่วยสนับสนุนพิธีกรรมทางศาสนาตาม ความเหมาะสม -ปรึกษาทีมพลังใจ เพื่อช่วยเหลือในด้านจิตวิญญาณแก่ญาติและครอบครัวตามความเหมาะสม -ดูแลและช่วยเหลือให้ผู้ป่วยจากไปอย่างสงบและสมศักดิ์ศรี	
มาตรฐานที่ 6 การประเมินผล การปฏิบัติการ พยาบาล	ประเมินผลการ ปฏิบัติการพยาบาล ผู้ป่วยโรคหลอดเลือด สมอง	-พยาบาลวิชาชีพ ประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาล ได้แก่ 1. ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูง 2. ผู้ป่วยหายใจได้อย่างมีประสิทธิภาพ 3. ผู้ป่วยไม่มีภาวะสมองถูกทำลายจากอาการไข้ 4. ผู้ป่วยไม่มีภาวะขาดสารอาหารและน้ำ 5. ผู้ป่วยไม่เกิดแผลกดทับ 6. ผู้ป่วย ญาติ และครอบครัว ไม่มีความวิตกกังวลเรื่องการเจ็บป่วย 7. ผู้ป่วย ญาติ และครอบครัว มีความพร้อมในการเตรียมตัวก่อนกลับบ้าน	ผู้ป่วยปลอดภัยจาก ภาวะแทรกซ้อนที่ คุกคามต่อชีวิต
มาตรฐานที่ 8 การคุ้มครอง ภาวะสุขภาพ	การคุ้มครองภาวะ สุขภาพผู้ป่วยโรค หลอดเลือดสมอง	พยาบาลวิชาชีพและทีมสหสาขาวิชาชีพปฏิบัติการคุ้มครองภาวะสุขภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่ 1. ปฏิบัติการพยาบาลและกำกับดูแลให้ทีมสหสาขาวิชาชีพปฏิบัติตามแนวทางการดูแลเพื่อ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่ป้องกันได้ ได้แก่ 1.1 การตรวจสอบความถูกต้องของตัวผู้ป่วย 1.2 การป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ การเกิดปอดอักเสบจากการสำลักอาหาร	ผู้ป่วยปลอดภัยจาก ภาวะแทรกซ้อนที่ ป้องกันได้

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		1.3 การป้องกันการเกิดพลัดตกหกล้ม 1.4 การป้องกันการเกิดแผลกดทับ 2. ติดตามและเฝ้าระวังความเสี่ยงต่างๆที่จะเกิดขึ้น	
มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
มาตรฐานที่ 9 การให้ข้อมูลและ ความรู้ด้าน สุขภาพ	การให้ข้อมูลและ ความรู้ด้านสุขภาพ	พยาบาลวิชาชีพและทีมสหสาขาวิชาชีพปฏิบัติการให้ข้อมูลและความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ป่วยและ ครอบครัวผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่ 1. ประเมินการรับรู้ ความเข้าใจ และความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ป่วยและครอบครัวอย่างต่อเนื่อง ดังนี้ 1.1 ภาวะความเจ็บป่วย การดำเนินการของโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งการป้องกันการ เกิดเป็นซ้ำ การฟื้นฟูสภาพหลังการเจ็บป่วย 1.2 สอน สาธิตการปฏิบัติตัวขณะที่อยู่ในโรงพยาบาลและเมื่อกลับบ้าน 1.3 ให้ข้อมูลถึงเหตุผลและความจำเป็นของการลงนามยินยอมรับการรักษา 2. ในกรณีที่ผู้ป่วยไม่สนใจอยู่รักษา ให้ข้อมูลและคำแนะนำพร้อมช่วยเหลือตามแนวทางที่ กำหนด 3. ในกรณีที่แจ้งข่าวร้าย ปฏิบัติดังนี้	ผู้ป่วยและครอบครัว ปฏิบัติตัวได้ถูกต้องขณะ รับการรักษาและเมื่อ กลับบ้าน

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		<p>3.1 ประเมินความพร้อมของผู้ป่วยและครอบครัว และหาวิธีแจ้งข้อมูลอย่างเหมาะสม โดยประสานกับแพทย์เจ้าของไข้ เพื่อเป็นผู้ให้ข้อมูล</p> <p>3.2 ประเมินผลการตอบสนองต่อการให้ข้อมูลและเปิดโอกาสให้ครอบครัวผู้ป่วยได้ระบายความรู้สึกและซักถาม เพื่อคลายความสงสัย พร้อมบันทึกลงในแบบฟอร์มที่กำหนด</p>	
มาตรฐานที่ 10 การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วย	การพิทักษ์สิทธิแก่ผู้ป่วยและครอบครัวผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	<p>พยาบาลวิชาชีพและทีมสหสาขาวิชาชีพ ปฏิบัติการพิทักษ์สิทธิแก่ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยอยู่บนพื้นฐานของความเคารพในคุณค่าและศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ได้แก่</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การให้ข้อมูลที่จำเป็น เกี่ยวกับ การลงนามยินยอมรักษา แผนการรักษาผู้ป่วยของแพทย์ และทีมสหสาขา การผูกมัดผู้ป่วยในกรณีจำเป็น การเปิดเผยร่างกายผู้ป่วย หรือการนำข้อมูลของผู้ป่วยไปใช้ศึกษา เรียนรู้ วิจัยต่างๆ เป็นต้น 2. ก่อนการปฏิบัติการพยาบาลทุกครั้งแก่ผู้ป่วย ต้องบอกผู้ป่วยหรือครอบครัว แม้ในภาวะที่ผู้ป่วยไม่รู้สึกรู้สีกก็ตาม 3. ให้ข้อมูลที่ครบถ้วนและชัดเจนแก่ผู้ป่วยหรือครอบครัวและให้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจในแผนการรักษาทุกครั้ง (ยกเว้นกรณีฉุกเฉินควรแจ้งญาติทันทีที่พบ) 	ผู้ป่วยและครอบครัวได้รับการพิทักษ์สิทธิตลอดเวลาที่รักษาในหอผู้ป่วย
มาตรฐานที่ 11 การบันทึกทางการพยาบาล	การบันทึกทางการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	<p>พยาบาลวิชาชีพบันทึกข้อมูลผู้ป่วย เพื่อการสื่อสารกับทีมพยาบาลและสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. มีการบันทึกการประเมินผู้ป่วยตั้งแต่แรกรับจนจำหน่ายอย่างต่อเนื่อง ได้แก่ <ol style="list-style-type: none"> 1.1 ประเมินภาวะความดันในกะโหลกศีรษะสูง 1.2 ประเมินลักษณะการหายใจ จังหวะการหายใจ 	พยาบาลบันทึกข้อมูลผู้ป่วยได้ครบถ้วนเป็นลายลักษณ์อักษรและใช้เป็นเอกสารอ้างอิงทางกฎหมายได้

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		1.3 ประเมินอุณหภูมิของร่างกาย 1.4 ประเมินความสามารถในการรับประทานอาหาร 1.5 ประเมินการเกิดแผลกดทับของผู้ป่วย โดยใช้แบบประเมิน Braden Scale 1.6 ประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วย (แบบประเมินADL) 1.7 ประเมินความสามารถความพิการด้วยแบบประเมิน mRS 2. การวินิจฉัยการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่ 2.1 อาจเกิดภาวะ IICP 2.2 การหายใจไม่มีประสิทธิภาพ 2.3 อาจเกิดภาวะสมองถูกทำลายจากอาการไข้ 2.4 อาจขาดสารอาหารและน้ำ 2.5 เสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับ 2.6 วิตกังวลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย	
		3. การวางแผนการพยาบาลและการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ได้แก่ 2.7 ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิดภาวะ IICP 2.8 ดูแลการหายใจให้มีประสิทธิภาพ 2.9 ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิดสมองถูกทำลายจากอาการไข้ 2.10 ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากภาวะขาดสารอาหารและน้ำ 2.11 ดูแลให้ผู้ป่วยปลอดภัยจากการเกิดแผลกดทับ 2.12 ดูแลให้ผู้ป่วยและญาติคลายความวิตกกังวลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วย	

มาตรฐานปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

มาตรฐาน	แนวปฏิบัติ	กิจกรรมการพยาบาล	ผลลัพธ์ที่คาดหวัง
		2.13 ดูแลให้ผู้ป่วยและญาติมีความพร้อมในการดูแลตนเองหลังจำหน่ายออกจาก โรงพยาบาล	

อ้างอิงจากเอกสารประกอบการประชุมวิชาการ (แนวทางเวชปฏิบัติโรคหลอดเลือดสมอง สำหรับเขตสุขภาพที่ 7