

แผนการนิเทศ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (neonatal sepsis)

ผู้นิเทศตำแหน่ง.....

ผู้รับการนิเทศตำแหน่ง.....อายุงาน.....ปี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพในหน่วยงานมีความรู้เรื่องการพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด
2. เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพในหน่วยงานสามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดได้

ตามมาตรฐาน

สถานที่นิเทศ หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤต (NICU) กลุ่มงาน กุมารเวชกรรมโรงพยาบาลสุรินทร์

วัน เดือน ปี วันที่.....เวลา.....น.

เหตุผลของการนิเทศ (ความสำคัญของโรค)

ทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (neonatal sepsis)

การติดเชื้อในกระแสเลือดในทารกแรกเกิด เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนและความพิการตามมา เป็นภาระในการดูแลของบิดามารดาและครอบครัว การประเมินและเฝ้าระวังการติดเชื้อในกระแสเลือดรวมทั้งการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ ได้ตั้งแต่แรก ช่วยลดความพิการและเสียชีวิต การเจริญเติบโตและพัฒนาการสมวัยมีคุณภาพชีวิตที่ดี เป็นอนาคตที่ดีของชาติ พยาบาลและบุคลากรทางการแพทย์มีส่วนสำคัญในการการปฏิบัติงานโดยยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง

แนวทางการนิเทศ

1. ชักถามวัตถุประสงค์และขั้นตอนการปฏิบัติอย่างถูกต้องครบถ้วน
2. สังเกตขั้นตอนการปฏิบัติ ชี้แนะ แนะนำ สอน ขั้นตอนการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้อง/ไม่ครบถ้วน
3. ชมเชยให้กำลังใจ

**แผนการนิเทศ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (neonatal sepsis)
หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤต (NICU) กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์**

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
<p>1. เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพในหน่วยงานมีความรู้เรื่องการพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด</p>	<p>ทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (neonatal sepsis) คือ กลุ่มอาการตอบสนองต่อการอักเสบทั่วร่างกาย (systemic inflammatory response syndrome: SIRS) เป็นภาวะที่มีการอักเสบแพร่กระจายไปทั่วร่างกายของผู้ป่วย โดยแบ่งเป็น 2 ระยะ คือ การติดเชื้อในทารกแรกเกิดระยะต้น (early onset sepsis)เกิดจากการติดเชื้อในระหว่างตั้งครรภ์ ได้รับเชื้อจากมารดาทางกระแสเลือดเข้าสู่ทารก มักเป็นเชื้อไวรัสหรือโปรโตซัวหรือผ่านทางช่องคลอดสู่น้ำคร่ำ หรือสัมผัสเชื้อโดยตรงขณะคลอด แสดงอาการภายใน 7 วัน อาการแสดงรวดเร็วและรุนแรง</p> <p>สาเหตุ เชื้อที่เป็นสาเหตุพบแตกต่างกันในแต่ละกลุ่มอายุพบว่าในเด็กอายุต่ำกว่า 1 ปี ร้อยละ 90 เกิดจากเชื้อไวรัส RSV (respiratory syncytial virus) กลุ่มอายุ 3 สัปดาห์ถึง 4 ปี เกิดจากเชื้อไวรัสประมาณร้อยละ 60 ส่วนแบคทีเรียที่พบรองลงมาได้แก่ streptococcus และ haemophilus influenza</p> <p>การรักษา</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ให้ออกซิเจนและความชื้น 2. การรักษาเฉพาะ <p>การพยาบาล</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ดูแลเรื่องการหายใจและการให้ออกซิเจน 2. ดูแลทารกที่ใช้เครื่องช่วยหายใจและฝักระวังภาวะแทรกซ้อน 3. จัดทานอนของทารก 4. สังเกตและฝักระวังอาการชัก 5. จัดให้ทารกนอนอยู่ในตู้อบและควบคุมอุณหภูมิของร่างกายให้อยู่ในระดับปกติ 	<ol style="list-style-type: none"> 1. กล่าวทักทาย พูดคุย 2. ชักถามและให้อธิบายความหมายสาเหตุ อาการแสดง แผนการรักษา การป้องกันและการพยาบาล 3. เสนอแนะเพื่อความเข้าใจที่ถูกต้อง 	<ol style="list-style-type: none"> 1. อธิบายความรู้เรื่องการดูแลผู้ป่วยโรคปอดขาดสารลดแรงตึงผิวได้ถูกต้อง 2. มีความสนใจและมีปฏิสัมพันธ์การตอบคำถาม และรับฟังการนิเทศ 	

**แผนการนิเทศ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (neonatal sepsis)
หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤต (NICU) กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์**

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	6. ดูแลให้ทารกได้รับสารน้ำและสารอาหาร 7. ป้องกันการติดเชื้อ 8. กระตุ้นประสาทสัมผัสและส่งเสริมพัฒนาการ 9. ช่วยเหลือครอบครัวให้เผชิญกับความเครียด ความวิตกกังวลสามารถปรับตัวและแสดงบทบาทการเป็นบิดามารดาได้เหมาะสม			
2. เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพในหน่วยงานสามารถให้การพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดได้ตามมาตรฐาน 7 aspect of care	เนื้อหาการนิเทศตามมาตรฐาน 7 aspect of care 1. การประเมิน (assessment) - การประเมินการหายใจ ระดับความรู้สึกตัว การประเมินระบบประสาท - การประเมินสัญญาณชีพ SpO ₂ - การประเมิน FANCAS 2. การจัดการกับอาการรบกวน (symptom distress management) การประเมิน pain score ด้วย NIPS 3. การปฏิบัติการพยาบาลตามมาตรฐานเพื่อความปลอดภัย (safety) การปฏิบัติเพื่อป้องกัน การระบุตัวบุคคลผิด, fall, ท่อหลุดลมนคอเลื่อนหลุด, phlebitis, infection เช่น ติดเชื้อที่ตา สะดือ, ปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจ (VAP), CLABSI และมาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาล การดูแลระบบหายใจ ระบบไหลเวียนระบบประสาท 4. การเฝ้าระวังความเสี่ยงเฉพาะโรค/ภาวะแทรกซ้อน (prevention of complication) ในภาวะวิกฤติ : มีการเฝ้าระวังและป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางคลินิกที่อาจเกิดขึ้น เช่น ภาวะ hypothermia , hypoglycemia, pneumothorax, respiratory failure, IMH, NEC, ROP 5. การให้การดูแลต่อเนื่อง (continuing of care) : การดูแลต่อเนื่อง ต้องมีการประเมินผู้ป่วยอย่าง	ชักถามและให้อธิบายการพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดได้ตามมาตรฐาน 7 aspect of care 1. การประเมิน assessment 2. symptom distress management), NIPS 3. safety 4. prevention of complication 5. continuing of care 6. empowerment 7. enhancement of patient satisfaction	1. อธิบายการการพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดได้ตามมาตรฐาน 7 aspect of care ได้ถูกต้อง - การประเมินภาวะหายใจลำบาก ได้ถูกต้อง - สามารถตอบข้อมูลที่มีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กับอาการและอาการแสดง ที่จำเป็นต้องรายงานแพทย์ทันที - สามารถบอก specific clinical risk ที่สำคัญในแต่ละช่วงเวลา - มีการปฏิบัติการพยาบาลครอบคลุมมาตรฐาน - มีการให้ข้อมูลการดูแลต่อเนื่อง - ติดตามตาได้รับการทำ nursing round 2. มีความสนใจและมีปฏิสัมพันธ์ การตอบคำถาม และรับฟังการนิเทศ	การประเมินได้ถูกต้องตามมาตรฐานหน่วยงานกำหนด 1. สามารถตอบมาตรฐานการดูแลผู้ป่วยตาม 7 aspect of care การพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดได้ โดยเน้นเรื่อง specific clinical risk และการรายงานเมื่อพบความเปลี่ยนแปลงอย่างทันที่ 2. ความสนใจ การมีปฏิสัมพันธ์ ได้ตอบการตอบคำถาม ความสนใจ และรับฟังการนิเทศอย่างตั้งใจ 3. การเสนอแนะเพื่อความเข้าใจที่ตรงกันและถูกต้อง

แผนการนิเทศ เรื่อง การพยาบาลผู้ป่วยทารกที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด (neonatal sepsis)
 หอผู้ป่วยทารกแรกเกิดวิกฤต (NICU) กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลสุรินทร์

วัตถุประสงค์	เนื้อหา	วิธีนิเทศ	เกณฑ์การประเมินผล	การประเมินผล
	ต่อเนื่องตามข้อกำหนดมาตรฐานการปฏิบัติการพยาบาล ของหน่วยงาน การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมมารดา การ ส่งตรวจคัดกรองตามข้อบ่งชี้ การประสานนัก กิจกรรมบำบัดกระตุ้นการดูดกลืน การประสานงานเวช กรรมสังคมเพื่อส่งเยี่ยมบ้าน Thai coc 6. การสนับสนุนให้ผู้ป่วยสามารถดูแลตนเองได้และ ครอบครัวยมีส่วนร่วม (empowerment) ผู้ป่วยและญาติ ได้รับการแนะนำ การดูแลต่อเนื่องและการทำ nursing round 7. ความพึงพอใจแก่ผู้ป่วย/ผู้ใช้บริการ (enhancement of patient satisfaction): ความร่วมมือในการ รักษาพยาบาล			

จุดเด่นของผู้รับการนิเทศ.....

โอกาสพัฒนาของผู้รับการนิเทศ.....

ลงชื่อผู้รับการนิเทศ.....วันที่.....เวลา.....

ลงชื่อผู้นิเทศ.....วันที่.....เวลา.....

เอกสารอ้างอิง

- กรรณิการ์ วงศ์ภาวิทย์, และจันทนา พันธุ์บุรณะ. (2557). การติดเชื้อในทารกแรกเกิด. ใน สมบูรณ์ จันทร์สกุลพร, อรุชร์ ตริศิริชิตติ, ชนาธิป ลีวิเศษไพบุรณ์, โอฟาร พรหมาลิขิต, เกศรา อัสตามงคล, และไพโรจน์ จงบุญญติเจริญ (บ.ก.), *กุมารเวชศาสตร์*, กรุงเทพฯ: นพชัยการพิมพ์, 313-323.
- กัลยพัทธ์ นิยมวิทย์, และสุภา คำมะฤทธิ์. (2562). การพยาบาลเพื่อลดการคั่งค้างของเสมหะในผู้ป่วยเด็ก. *วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้าจันทบุรี*, 30(1), 216-225.
- กำธร มาลาธรรม, และยงค์ รงค์รุ่งเรือง. (2556). *คู่มือปฏิบัติการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล*. (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ: สถาบันบำราศนราดูร อักษรกราฟฟิคแอนด์ ดีไซน์.
- ประชา นันทน์กมิต, และพฤษ พงษ์มี. (2556). Respiratory care and neonatal ventilator in critical ill neonates. ใน อนันต์ โฆษิตเศรษฐ์, อรุณวรรณ พงษ์พิพันธุ์, อัญชลี ลิ้มรังสิกุล, ชัยยศ คงคติธรรม, อุเทน ปานดี, และโรจน์ เลิศบุญเหรียญ (บ.ก.), *เวชบำบัดวิกฤตในเด็ก*, กรุงเทพฯ: ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาล รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, (4), 199-215.
- ณัฐชัย อนันตสิทธิ์, และเอียรชัย บรรณาลัย.(2556). Sepsis, Septic shock and multiple organs dysfunction Syndrome. ใน อนันต์ โฆษิตเศรษฐ์, อรุณวรรณ พงษ์พิพันธุ์, อัญชลี ลิ้มรังสิกุล, ชัยยศ คงคติธรรม, อุเทน ปานดี, และโรจน์ เลิศบุญเหรียญ (บ.ก.), *เวชบำบัดวิกฤตในเด็ก*, กรุงเทพฯ: ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, (4), 199-215.
- สุนันทา จินดารัตน์. (2558). ปัจจัยเสี่ยง อาการและอาการแสดงทางคลินิก การตรวจทางห้องปฏิบัติการและการรักษาภาวะติดเชื้อในทารกแรกเกิดที่คลอดในโรงพยาบาลอุทงจังหวัด สุพรรณบุรี. *วารสารสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย*, 5(1), 28-41.
- หฤทัย กมลกรณ. (2556). Essential respiratory care in critically ill children. ใน อนันต์ โฆษิตเศรษฐ์, อรุณวรรณ พงษ์พิพันธุ์, อัญชลี ลิ้มรังสิกุล, ชัยยศ คงคติธรรม, อุเทน ปานดี, และโรจน์ เลิศบุญเหรียญ (บ.ก.), *เวชบำบัดวิกฤตในเด็ก*, กรุงเทพฯ: ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล. (4), 157-173.